

Programmation des loisirs

Saint-Narcisse-de-Rimouski

Automne 2017

SOMMAIRE

Activités municipales

- ◆ Retour sur l'été 2017
- ◆ Activités pour cet automne
 - ⇒ Activités à la bibliothèque et au CACI
 - ⇒ Activité au Complexe des sports et loisirs
 - ⇒ Activités au gymnase de l'École Boijoli
 - ⇒ Activités au Complexe municipal
 - ⇒ Activités au Centre multifonctionnel

Autres activités

Activités récréo-touristiques

- ◆ Canyon des Portes de l'Enfer

Message des organismes

- ◆ Rencontre des organismes
- ◆ Club des 50 ans et plus
- ◆ École Boijoli
- ◆ Festival de la fenaison

Informations diverses

- ◆ Activités à venir...
- ◆ Infrastructures et espaces verts
- ◆ Coordonnées



Pour cet automne, plusieurs activités de loisirs sont prévues à Saint-Narcisse. Le comité des loisirs vous invite à profiter de ces activités à coût abordable, qui vous permettront de vous changer les idées, et qui sait, peut-être de faire de nouvelles rencontres!

Dates à retenir...

- | | |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ⇒ Lundi 4 septembre | Début du karaté |
| ⇒ Samedi 9 septembre: | Retour des ouvertures des samedis à la biblio |
| ⇒ Mardi 12 septembre | Début du café-rencontre |
| ⇒ Samedi 16 septembre: | Activité de soirée au Canyon des Portes de l'Enfer |
| ⇒ Mardi 19 septembre: | Début du jumping |
| ⇒ Mercredi 20 septembre: | Début du zumba |
| ⇒ Jeudi 21 septembre: | Début mise en forme |
| ⇒ Dimanche 24 septembre: | Début du hip hop |
| ⇒ 29 septembre au 1^{er} octobre: | Journées de la culture |
| ⇒ Dimanche 1^{er} octobre: | Journée internationale des aînés |
| ⇒ Samedi 7 octobre: | Activité de soirée au Canyon des Portes de l'Enfer |
| ⇒ Mardi 17 octobre: | Rencontre des organismes (19h30) |
| ⇒ Lundi 23 octobre: | Ateliers de peinture |
| ⇒ 21 au 28 octobre: | Semaine des bibliothèques publiques (page 3) |
| ⇒ Fin octobre: | Heure du conte d'Halloween |
| ⇒ Début décembre | Heure du conte pour Noël |
| ⇒ Samedi 2 décembre: | Souper et soirée Fête de Noël: Club des 50 ans |
| Mi-janvier | Sortie de la programmation des loisirs d'hiver |

Bel automne à tous!

ACTIVITÉS MUNICIPALES

RETOUR SUR L'ÉTÉ 2017

St-Jean-Baptiste



Le comité des loisirs et du sport de St-Narcisse désire remercier les partenaires suivants : Société Nationale de l'Est du Québec (SNEQ), Municipalité de St-Narcisse-de-Rimouski, Caisse Desjardins de la Rivière Neigette, Ferme Tribel, Service régional de sécurité incendie de la MRC Rimouski-Neigette, Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent, Boucherie chez Florent, Festival de la fenaison, Club des 50 ans et plus et Gestion des Appallaches. En terminant, nous remercions tous les bénévoles, les responsables d'activités et les participants à l'activité qui nous ont aidé à faire de cette activité un succès.

Si vous avez des idées d'activités pour l'an prochain, n'oubliez pas de nous les transmettre par courriel à l'adresse suivante: loisirsstnarc@gmail.com.

À l'année prochaine!

RETOUR SUR L'ÉTÉ 2017 (suite)

Soccer

Cette année, le soccer a débuté au début juin. Les pratiques se sont déroulées au terrain de soccer Club Lions de Saint-Narcisse-de-Rimouski. Pour la troisième année, les équipes ont été au tournoi de Ste-Flavie le 1er juillet. Les équipes U-8 et U-10 ont représenté St-Narcisse. Pour une 1ère année, il y a eu un tournoi de soccer qui s'est déroulé à St-Narcisse-de-Rimouski. Les équipes U-6, U-8, U-10, U-12 et U-14 ont représenté St-Narcisse. Félicitations à tous les joueurs ainsi qu'aux entraîneurs pour leur bon travail.

Le comité des loisirs tient à remercier les entraîneurs Charlene Noël, Virginie Noël, Isabelle Tremblay, Taylor Olsen, Gaëtan Gerbith, Saule Olsen et Frédérique Lévesque. Leur dévouement pour les jeunes est essentiel pour le développement de ce sport à Saint-Narcisse.

Tournoi de soccer: Pour la 1ère année, le samedi 12 août, il y a eu un tournoi de soccer qui s'est déroulé sur les terrains sportifs. En tout, 15 équipes étaient présents lors du tournoi. Merci à tous les municipalités qui ont participé. Merci à Junior Louis de s'être occupé des horaires et des arbitres. Le comité était composé de Olivier Noël, Isabelle Lepage, Taylor Olsen, Gaëtan Gerbith et Hélène Thibeault. Merci au comité organisateur et aux bénévoles.

L'an prochain, les inscriptions se feront vers la fin avril, alors surveillez le journal l'Interactif et les publicités qui seront envoyées à l'école afin de ne pas manquer les dates d'inscriptions.

Camp de jour

Avec un nombre de 28 inscriptions, les animateurs Maryann Proulx, Frédérick Proulx et Maggy Soucy ont eu beaucoup de plaisir à organiser les activités pour les jeunes durant l'été. Plusieurs activités spéciales se sont déroulées durant l'été. Pour la 5e année, il y a eu un service de garde qui était offert et il a été grandement utilisé.

Les animateurs et le comité des loisirs tiennent à remercier les commanditaires suivants: Corporation de développement de Saint-Narcisse, Caisse Desjardins de la Rivière Neigette, Notaire Harold Thibeault, Dépanneur Martin Lepage, Club des 50 ans et plus, Boucherie chez Florent, La Cantinière, Épicerie de la Seigneurie, Clinique Dentaire Sonia Cotton et Ferme Tribel. Un gros merci à tous les bénévoles qui nous ont aidé durant le souper. Merci à madame Louise Brouillette pour avoir consacré du temps aux jeunes lors des activités à la bibliothèque pour le camp de jour.

Bibliothèque

Durant l'été, la bibliothèque a offert différentes activités pour inciter les gens à fréquenter ses locaux:

- Vendredi le 23 juin, à l'occasion de la Saint-Jean-Baptiste, notre tente à lire avec animation fut appréciée des jeunes et leur famille.
- Le **Club de lecture d'été Desjardins 2017** offert aux jeunes de 4 à 12 ans a connu un franc succès cet été avec près de 50 jeunes narcissois y participant.

Une animation spéciale avec Myriam St-Pierre a eu lieu tous les mardis après-midi pendant 7 semaines à la bibliothèque municipale sous le thème *Réinvente ton été*. Trois groupes ont été formés, les deux premiers pour les jeunes inscrits au camp de jour et le 3^e groupe pour les autres jeunes de la municipalité.

En plus de ces animations, les jeunes ont reçu un cahier d'activités avec de nouvelles fiches scientifiques à chaque semaine présentant un inventeur. Aussi, à chacune de leurs visites à la bibliothèque, les jeunes ont reçu une des 30 cartes « inventions » à collectionner en lien avec le thème du club de lecture.

À la fin des activités du *Club de lecture d'été Desjardins 2017*, 9 prix de participation ont été tirés parmi tous les participants. Le jeune Olivier Godbout a gagné le livre offert en cadeau et Samuel Albert, Jordan Jean-Ringuet, Marie-Sara Lavoie, Sara Lebel, Charlene Noël, Aube Olsen, Amy-Jade Parent-Reinhardt et Louis-Félix Renaud ont tous remporté une série de 30 cartes à collectionner. Félicitations aux jeunes gagnants !

Tournoi de balle-donnée

Le samedi 26 août dernier, il y a eu le 2e tournoi de balle-donnée qui s'est déroulé au terrain de balle-molle. Lors de l'activité, 6 équipes ont participé aux activités. Pour la 2e année, les profits étaient remis pour l'aménagement de la cour d'école. Merci à tous les commanditaires, aux bénévoles, aux joueurs et aux spectateurs.

Tu aimerais t'impliquer dans le tournoi de balle-donnée, communique avec Hélène Thibeault au (418) 735-2638.

Filet de tennis

En juillet dernier, un terrain de tennis a été installé dans la patinoire asphaltée. Tu veux jouer au tennis! Il est possible d'aller en profiter jusqu'à la fin septembre.

ACTIVITÉS POUR CET AUTOMNE

Activités à la bibliothèque et au CACI (10, rue du Parc: 418-735-2247)

Activités

Carte fidélité

Le concours de carte fidélité fonctionne bien. Chaque abonné a une carte qui est cochée à chaque livre emprunté. Pour les jeunes et adolescents, la carte compte 10 cases et pour les adultes, elle en compte 15. Le prochain tirage aura lieu le samedi 30 septembre 2017 à l'occasion des *Journées de la culture 2017*. Surveillez l'Interactif pour connaître le nom des gagnants des prochains tirages.

Bibliothèque volante à votre domicile

Vous aimez la lecture, mais vous êtes dans l'incapacité de vous déplacer, le service de bibliothèque volante est conçu pour vous. Vous devez tout simplement vous inscrire en communiquant avec Louise Brouillette ou les bénévoles de la bibliothèque au 418-735-2247 ou Hélène Thibeault au 418-735-2638. On se fera un plaisir d'acheminer vos lectures à la maison.

Coin jeunesse

Notre coin jeunesse est enfin terminé (ou presque...) !

Le décor a été inspiré d'idées reçues lors de rencontres avec les jeunes inscrits au camp de jour cet été. L'espace et les extra-terrestres y sont à l'honneur. Les jeunes ont créé un mobile composé de planètes et d'extraterrestres imaginaires. Ils ont aussi peint les fonds de caissons de livres.

Venez admirer le résultat ! C'est unique et inspirant.

Pour souligner l'événement, une **inauguration** aura lieu durant la *Semaine des bibliothèques publiques*, entre le 21 et le 28 octobre 2017. Jeunes et adultes y seront conviés. Une animation spéciale pour les jeunes et des surprises seront au rendez-vous. Plus de détails à venir. À surveiller !!!

Le recyclage est à l'honneur à votre bibliothèque !

Deux unités de recyclage sont installées à votre bibliothèque :

Un bac de récupération pour les piles, montres et petits appareils électroniques qu'on ne peut jeter à la poubelle.

Une boîte de récupération de vieilles lunettes pour le compte du *Club de Lions* de Saint-Blandine. Ces lunettes sont destinées aux pauvres de pays en voie de développement.

Ne jetez plus vos piles, appareils électroniques et vieilles lunettes à la poubelle. Nous les récupérons !

Activités à venir cet automne

- **Expositions:** La bibliothèque vous offre des livres sur les thématiques suivantes :

Info express portant sur les sujets suivants :

Le développement personnel, le mieux-être

Le suicide et sa prévention

*Le trouble de comportement chez l'enfant
jeu, etc.*

La dépendance : loterie, Internet, le

La violence et l'intimidation chez les personnes âgées

Les soins palliatifs.

Un lutrin portant sur la **Lutte aux préjugés envers la pauvreté**.

On y retrouve des bandes dessinées pour communiquer efficacement et avec humour les préjugés et leur déconstruction.

À la fin de l'exposition, vers la mi-octobre, 8 linges à vaisselle imprimés d'une bande dessinée de l'exposition seront tirés parmi les visiteurs ayant complété un coupon de participation.

- Durant la **Semaine des bibliothèques publiques** (du 21 au 28 octobre 2017), nous ferons tirer 2 bons d'achat de 25 \$ de la *Librairie l'Alphabet* parmi les personnes qui auront fréquenté la bibliothèque entre le 21 et le 28 octobre inclusivement. Le tirage se fera le samedi 28 octobre 2017.

- L'inauguration du coin jeunesse tel que mentionné ci-haut.

- Une **rencontre d'auteur** aura lieu cet automne. Surveillez la publicité qui sera affichée, *L'interactif* et le Facebook de la municipalité pour les détails à venir.

- **L'heure du conte pour l'Halloween** reviendra encore cette année. Les jeunes seront invités à venir déguisés.

- Une **activité spéciale pour Noël** sera offerte en décembre à la bibliothèque.

ACTIVITÉS POUR CET AUTOMNE (suite)

Activités à la bibliothèque et au CACI (10, rue du Parc: 418-735-2247)

Bibliothèque “La Bouquinerie”

Voici les heures d'ouverture :

Horaire régulier (9 septembre au 30 juin)

Mardis : 18h30 à 20h00

Mercredis : 13h30 à 15h30
18h30 à 20h00

Judis : 13h30 à 15h30

Samedis : 9h30 à 11h



Centre d'accès à Internet

Horaire du 11 septembre au 14 décembre 2017.
lundis, mardis et mercredis de 18h30 à 20h00
(pour tous les âges).

Les coûts sont de 2\$/heure.

Pour les adultes, un accès à Internet les
mercredis de 13h30 à 15h30.

Il vous est également possible de faire des impressions à peu de frais.



Services offerts à la bibliothèque

Fonctionnement

Abonnement et prêt: Gratuit

Amendes pour les retards

Choix des livres: Livres disponibles à la bibliothèque, demandes spéciales, livres numériques

Durée des prêts: 3 semaines et possibilité de renouvellement si non réservé à un autre usager

Biens culturels disponibles par clientèle

Enfants

Albums

Documentaires

Bandes dessinées

Ados

Romans

Documentaires

Bandes dessinées

Adultes

Romans

Documentaires

Bandes dessinées

Pour tous

Revue

Voici quelques services offerts:

Demandes spéciales

Bibliothèque volante

Heures du conte

Expositions sur des thèmes spécifiques

Club de lecture d'été pour les jeunes de 4 à 12 ans

Une naissance un livre (un sac est offert à un enfant de moins d'un an)

Recherche par ordinateur pour connaître les livres disponibles (Catalogue en ligne)

NIP BIBLIO personnel: Accès à son dossier d'utilisateur en tout temps. Réservation, renouvellement de biens culturels et accès aux livres numériques sans se déplacer.

Provenance des livres

Livres appartenant à la bibliothèque et du Centre régional de services aux bibliothèques publiques du Bas-Saint-Laurent (CRSBP): Rotations de leurs livres à tous les deux mois, ce qui permet de renouveler la collection de la bibliothèque.

Pour plus d'informations, contactez Louise Brouillette aux heures d'ouverture de la bibliothèque au (418) 735-2247 ou à l'adresse courriel suivante: biblio.narcisse@crsbsp.net.

Croque-livres et Livres à partager

Inspirés de l'approche «Prends un livre ou donne un livre», les croque-livres forment un réseau de boîtes de partage de livres destinés aux jeunes de 0 à 12 ans. Le croque-livres offre aux enfants et à leur famille un libre accès à des livres partagés.

Le croque-livres de Saint-Narcisse, installé dans l'abribus près des boîtes postales (en face de la bibliothèque), est tellement populaire qu'il est presque vide malgré des ajouts de livres.

Nous sommes à la recherche de livres pour enfants pour le nourrir. N'hésitez pas à y déposer des livres pour nos jeunes ! ou encore de les remettre à la bibliothèque ou à la municipalité et nous nous en occuperons.

Livres à partager

En complément du “croque-livres” pour jeunes installé dans l'abribus, une **boîte de partage de livres** pour adultes a été installée entre les boîtes postales et l'abribus. La boîte de livres à partager vous invite à prendre ou à lui donner un livre. Le concept est le même que pour le croque-livres pour enfants : vous apportez un livre, en bon état et vous le déposez dans la boîte ou vous prenez un livre que vous n'avez pas lu. Une belle occasion pour les citoyens de partager des livres entre eux !

ACTIVITÉS POUR CET AUTOMNE (suite)

Activités à la bibliothèque et au CACI (10, rue du Parc: 418-735-2247)

Ateliers d'informatique et de français

Ateliers de français : 5\$ pour la session complète
Ateliers de mathématique : 5\$ pour la session complète
Ateliers d'initiation à l'informatique : 20\$ pour la session complète

Session automne 2017 : de septembre à décembre

L'organisme CLEF Mitis-Neigette se déplace dans votre municipalité pour offrir des ateliers qui répondent à vos besoins.

Pour informations ou inscriptions : 418-724-6749
www.clef.alphabetisation.ca



Activités au Complexe des sports et loisirs (25, rue du Pavillon)

Sports extérieurs, aire de jeux pour enfants et support à vélo

Les **terrains sportifs** (terrain de volley-ball, de soccer, de basket-ball, de base-ball, piste d'athlétisme), sont situés à proximité de l'école Boijoli. Les terrains sont à votre disposition en tout temps sauf lorsqu'il y a des activités ou des événements qui y sont organisés. De plus, les buts sont accessible à la patinoire extérieure.

Une **aire de jeu** est à proximité des terrains sportifs et de la cour d'école et appartient à la municipalité. Vous y retrouverez des balançoires pour jeunes, un module de jeux, un dôme à grimper (araignée), des balançoires à bascules et un banc. Vous pouvez l'utiliser en semaine et la fin de semaine. Ces équipements sont prêtés à l'école durant les récréations et durant l'heure du dîner. Les citoyens peuvent aller dans cette aire de jeux lorsque l'école n'est pas en récréation et sur l'heure du dîner. Dès 15h30, les équipements sont accessibles pour tous.

Deux **supports à vélo** seront installés à la bibliothèque et au centre multifonctionnel. N'hésitez pas à les utiliser.

Le coffre prêt à jouer WIXX est situé près du Centre multifonctionnel des loisirs, de la culture et des sports. Le coffre est débarré en tout temps. Dans le coffre nous retrouverons du matériel léger.

Durant la période hivernale, nous changeront le matériel pour que vous ayez accès à du matériel pour l'hiver, tels que pelles, traineaux,

Concept

Le **Prêt à jouer WIXX**, c'est du matériel qui est offert aux municipalités afin de permettre le jeu libre sur leur territoire. Ainsi, le matériel devra être accessible à la population en tout temps afin que petits et grands puissent se dégourdir dans les espaces publics.

C'est du matériel pour les enfants, les adolescents, les adultes et même les aînés!

Merci à COSMOSS Rimouski-Neigette pour le matériel ainsi qu'à la Municipalité de Saint-Narcisse-de-Rimouski pour la fabrication du coffre.

Interdiction de fumer dans les terrains sportifs et les terrains de jeux municipaux

Selon les dispositions de la Loi visant à renforcer la lutte contre le tabagisme (Loi 44), il est désormais interdit de fumer la cigarette et autres produits du tabac et de vapoter la cigarette électronique dans les limites de certains parcs et terrains de jeux municipaux, soit :

- dans les **aires de jeux** extérieures pour enfants;
- sur les **terrains sportifs** et les **terrains de jeux**;
- sur les **terrains des camps de vacances**.



ACTIVITÉS POUR CET AUTOMNE (suite)

Activités sportives dans le gymnase à l'école Boijoli (37, rue de la Montagne)

Karaté

Entraîneur : Sensei Gaétan Côté (4e dan)

Cette activité s'adresse aux hommes, aux femmes et aux enfants.

Début le 4 septembre 2017 à tous les lundis et jeudis de 19 h à 20 h.

Coût: Enfants et étudiants: 30\$/mois
Adultes: 35\$/mois Enfants 3-4 ans: 15 \$ / mois
Prix spécial pour famille Un mois gratuit pour les nouveaux élèves.

Mercredis de 19h à 20h sont des entraînements spéciaux. Bienvenue à tous les 15 ans et plus. 2\$ par entraînement.

Pour inscription, veuillez communiquer avec Sensei Gaétan au 418-750-5917 ou 418-735-2200.



Badminton

Tu aimerais jouer au badminton? C'est possible. L'activité aurait lieu le lundi dès 20h au gymnase de l'école. Le coût est de 3 \$ par semaine. Le début de l'activité débiterait en octobre. Pour vous inscrire, communiquer avec Hélène Thibeault au 418-735-2638 ou loisirsstnarc@gmail.com.

Volley-ball

Nous recherchons un responsable pour s'occuper du volley-ball les mardis de 19h à 21h. Si nous avons un responsable, l'activité recommencera.

Pour information, veuillez communiquer avec Hélène Thibeault au 418-735-2638.

Soccer intérieur

Nous recherchons d'un entraîneur de soccer pour entraîner les jeunes au soccer intérieur. Si nous avons un responsable, l'activité pourra recommencer.

Pour information, veuillez communiquer avec Hélène Thibeault au 418-735-2638.



Activités au Complexe municipal (7, rue du Pavillon)

Mercredis soirs

Zumba

À partir du 20 septembre à tous les lundis de 19h à 20h La session sera du 20 septembre au 22 novembre 2017.

Coût: 100\$ pour 1 personne, 150 \$ pour 1 personne avec enfants de moins de 10 ans.

Local: Salle Anicet-Proulx

Professeure: Alicia Gagnon Brillant

Pour inscription, appeler Hélène Thibeault au (418) 735-2638.

Mardis et jeudis soirs

Jumping

À partir de la semaine du 19 septembre

Coût: 20 \$ par personne par semaine.

Local: Salle Anicet-Proulx

Professeur: Valérie Brisson

Pour inscription ou informations, vous pouvez communiquer avec Valérie Brisson au 418-735-2110.

Jeudis

Mise en forme

Dès le jeudi 21 septembre, tous les jeudis de 9h30 à 10h30 (voir page 7).

Coût: 45 \$ pour 10 semaines

Clientèle: 40 ans et plus

Local: Salle Anicet-Proulx

Kinésologue: Dave Kack

Pour inscription ou informations: Hélène Thibeault au 418-735-2638 ou Hélène Côté au 418-735-5544

Mardis p.m.

Café-rencontre

À partir du 12 septembre à tous les mardis de 13h30 à 16h jusqu'au 19 décembre.

Activités: Cartes, scrabbles, skip-bo, yum, jeu de poches, ...

Coût: Gratuit

Clientèle: Pour tous

Local: Salle des 50 ans et plus

Pour infos: Henriette Lévesque ou Gilles Martin au 418-735-2674.



Dimanche AM

Cours de hip hop

Dates: 24 septembre au 26 novembre

Heure: Nés 2011 à 2013: 10h à 11h

Nés de 2006 à 2010: 11h10 à 12h10

Infos: Activation, musculation, étirement, activités: wacking, battle; interprétation: chorégraphie.

Coût: 60 \$ par enfant

Professeur: Emma Brisson

Local: Salle Anicet-Proulx

Pour inscription: Hélène Thibeault au (418) 735-2638.

ACTIVITÉS POUR CET AUTOMNE (suite)

Activités au Centre multifonctionnel des loisirs, de la culture et des sports (25, rue du Pavillon)

Ouverture de local

Le local ouvrira ses portes cet automne. La date et les heures sont à confirmer.

Dans le local, vous pourrez acheter des grignotines, jouer au billard, au babyfoot, table de mississippi, fléchette, au pichenotte, jouer aux cartes ou rencontrer vos amis. Prenez note que les activités offertes sont gratuites.

Surveiller le facebook et L'interactif pour connaître la date et les heures d'ouverture.

Pour informations, communiquer avec Hélène Thibeault au 418-735-2638.

Hockey pour les jeunes et adultes ainsi que du hockey bottine, cours de patin

Pour le hockey des jeunes et les cours de patin, les inscriptions se feront à la **fin du mois de novembre** puisque nous désirons débiter maximum en début janvier! Les dates et le lieu d'inscriptions vous seront fournis dans L'interactif.

Si vous êtes intéressé à faire du hockey adulte et/ou du hockey bottine, 1 fois par semaine, veuillez communiquer avec Hélène Thibeault au 418-735-2638 pour donner votre nom. S'il y a assez d'inscriptions, des heures durant le soir seraient réservées pour du hockey adulte. La journée est à déterminer.

Nous sommes à la recherche de personnes qui sont intéressées à entraîner les jeunes et à arbitrer pour la saison 2017. Si vous êtes intéressé ou que vous voulez de l'information, veuillez communiquer avec Hélène Thibeault au 418-735-2638. ou loisirsstnarc@gmail.com.



Activités au complexe municipal et à venir

Mise en forme

Une activité de mise en forme dirigée et adaptée est offerte aux personnes de 40 ans et plus. Sous la supervision d'un kinésiologue (Dave Kack), ces cours proposent un contenu progressif et diversifié qui vous permettra d'améliorer votre condition physique globale peu importe votre état initial. Noter que l'objectif principal de ce cours est de vous permettre de bouger tout en ayant du plaisir!!

Le contenu des cours est présenté sous forme de parcours d'entraînement, circuits, ateliers et plus encore, une belle diversité d'exercices qui plaira à tous les goûts. De plus, lors des cours, il y a utilisation de plein de matériels sportifs tels que ballon suisse, bandes élastiques, poids, tapis de sol, intéressant pour varier les entraînements.

Les cours se tiendront à la salle Anicet-Proulx, **les jeudis de 9h30 à 10h30**. Le coût est de 45 \$ par personne pour une durée de 10 semaines (21 septembre au 23 novembre 2017). Pour informations et pour inscriptions, communiquer avec Hélène Thibeault au 418-735-2638 (jour) ou Hélène Côté au 418-735-5544.

Ateliers de peinture avec l'artiste peintre Deny Cloutier

L'activité aura lieu le lundi 23 octobre de 13h à 16h **ou** 19h à 22h à la salle Anicet-Proulx de Saint-Narcisse-de-Rimouski. Le coût est de 50\$/personne sans encadrement. Il doit avoir au moins 10 inscriptions pour que l'activité ait lieu.

Matériel tout inclus, vous terminez une toile en environ 2h30. Grandeur de toile variable de 11 x 14 pouces. Pour le cours nous vous prêtons le chevalet, les pinceaux, les couleurs, et vous repartez avec votre toile terminée. Si vous voulez l'encadrer, le coût est 75 \$.

Deny Cloutier peint sur place et répond à vos questions sur sa technique. Ses 50 années de pratique à plein temps pourront vous aider à accomplir des connaissances nouvelles en peinture à l'huile.

Si vous avez déjà de l'expérience dans ce domaine, alors vous pourrez ajouter ces connaissances à ce que vous savez déjà et si vous n'avez jamais peint, alors c'est le temps d'étendre les couleurs de la connaissance.

Vous devez vous inscrire avant le 16 octobre 2017.



Politique familiale et des aînés

Voici le bilan des actions qui ont été travaillé dans l'année 3 du plan d'action de la politique familiale et des aînés.

Axe : Transport et sécurité publique

-Programme À pied à vélo : La municipalité a engagé les services d'urbanisme afin de mieux orienter et planifier les démarches en lien avec le programme. Il y eu une rencontre avec la commission scolaire afin de voir les possibilités pour changer le stationnement des autobus scolaire. Le rapport de la MRC Rimouski-Neigette a été déposé et est présentement à l'étude.

- Le 27 octobre dernier, dans le cadre de la journée des aînés, une rencontre d'information a eu lieu avec le club des 50 et plus et la SQ sur la sensibilisation auprès des aînés contre les abus de toutes sortes fait envers eux.

-Le programme VOILÀ est toujours actif et accessible par le site de la municipalité dans l'onglet LIENS UTILES. Il sert à signaler les bris de toutes sortes sur notre territoire ou ailleurs. Les signalements peuvent être faits directement à la municipalité soit verbale ou écrit. Toutes informations demeurent confidentielles.

Axe : Administration municipale, communication et information :

Inviter les citoyens à assister aux séances du conseil municipal en annonçant les sujets qui y seront discutés sur le site Internet et sur les médias sociaux. -Pour ce faire, l'ordre du jour de la séance du conseil municipal est accessible sur la page d'accueil du site Internet de la municipalité quelques jours avant la séance.

-Il est toujours possible de s'inscrire a une liste envoi qui nous transmet un lien vers le journal l'interactif dès une nouvelle parution

Accroître la visibilité de la municipalité dans les médias régionaux: Surveiller les parutions dans l'interactif des articles sur le code de sécurité routière, les bons coups et activités à venir. Vous pouvez alimenter le contenu de votre journal par des demandes de sujets ou en fournissant des articles contenant des informations pertinentes.

Axe : Loisir, vie communautaire et saines habitudes de vie.

-Bonification d'activités: Depuis que le centre multifonctionnel est ouvert, plusieurs nouvelles activités ont été créées. Par exemple, il y a du hockey-boule pour les jeunes et les adultes sur la patinoire asphaltée. Dès le début juin, il y aura des jeunes qui joueront au baseball ainsi que des adultes qui pourront pratiquer la balle-donnée. De plus, en nouveauté, il y eu le premier tournoi de balle-donnée sur glace, le 11 février. Le tournoi sera de retour en 2018. Cet été, il y a eule premier tournoi de soccer pour les jeunes sur nos terrains. De plus, le tournoi de balle-donnée était de retour pour sa 2^e édition le 26 août.

-Installation d'un filet de tennis dans la patinoire. -Le coffre WIXX est là pour vous amuser sur les terrains sportifs.

Axe : Environnement et aménagement du milieu: -N'oubliez pas qu'il y a des supports à vélo qui sont installée. Il y en a un à la bibliothèque. Un 2^e support à vélo a été installé au Centre multifonctionnel.

-Vous avez sûrement remarqué une modification dans le vestiaire de la Salle Anicet Proulx, soit l'abaissement d'un pôle permettant ainsi l'accès aux enfants et aux personnes en fauteuil roulant. -La rampe d'accès de la bibliothèque est maintenant déneiger l'hiver.

Axe: Qualité de vie et service de santé, le comité des nouveaux arrivants poursuit son travail: Le comité continue son travail.

Axe : Conciliation travaille famille. : -Depuis l'élaboration de la PMF plusieurs programmes gouvernementaux ont été modifié pour faciliter l'accès et le démarrage d'entreprise dans le secteur du service à la petite enfance. Des vérifications auprès des institutions offrant les services dans notre milieu ont toutes fois été faits et en conclusion avec la naissance de nouveaux services de gare depuis le début de notre mandat nous considérons celui-ci réalisé.

-Le camp de jour ainsi que le service de garde ont été déménagé dans le CMLCS à l'été 2016 : il y a eu augmentation de la clientèle. Mentionnons qu'à l'été 2016 nous avons profité d'un programme nous permettant l'ajout d'un 3^e moniteur. Pour l'été 2017, il y a eu 3 animateurs.

Axe: Habitation: L'action est principalement axer sur l'habitation intergénérationnelle. Un mandat a été confié au CCU afin de voir ce qui peut être fait dans ce sens pour notre municipalité.

ACTIVITÉS RÉCRÉOTOURISTIQUES

Canyon des Portes de l'Enfer

La température très clémente des dernières semaines, la bonification de l'activité de soirée et le nouveau sentier menant à un marais, ont contribué à une augmentation considérable de l'achalandage.

L'an passé, 19 568 visiteurs ont fréquenté le site, du jamais vu ! Si la tendance se maintient, ce sera plus de 20 000 personnes que nous accueillerons. Une fierté pour la municipalité de Saint-Narcisse-de-Rimouski.

L'automne est une très belle période afin de profiter des attraits du site, les couleurs seront bientôt au rendez-vous. Le site est accessible jusqu'à la mi-octobre de 9h -17h et ce tous les jours.

Les deux dernières représentations de l'activité nocturne, la légende du boat maléfique et du coffre maudit, auront lieu: 16 septembre, 7 octobre. Faites comme plusieurs résidents de la municipalité, venez assister à une activité unique au Bas-Saint-Laurent et à quelques minutes de chez-vous. Réservation nécessaire au 418-735-6063.

Au plaisir !

Monique Breton

Directrice générale

infos@canyonportesenfer.qc.ca

www.canyonportesenfer.qc.ca



MESSAGES DES ORGANISMES

Rencontre des organismes

La prochaine rencontre aura lieu le mardi 17 octobre prochain au Centre multifonctionnel des loisirs, de la culture et des sports.

Vous avez quelques heures à donner à l'un des organismes, n'hésitez pas à communiquer avec Hélène Thibeault au 418-735-2638 afin de donner vos disponibilités et les tâches que vous aimeriez faire.

Les organismes de Saint-Narcisse vous souhaitent un bel automne!

Club des 50 ans et plus

Retour

Brunch Fête des Pères, le 18 juin. La participation a été reconfortante et stimulante pour l'avenir. Belle occasion de retrouvailles et de rencontres amicales et familiales.

Activités (autres activités dans la section complexe municipal: café-rencontre et mise en forme)

Journée internationale des aînés, en octobre. Vous retrouverez des jeux de table réguliers: cartes. Veuillez surveillez le journal L'interactif pour avoir l'horaire de la journée. À ne pas manquer!

Souper et soirée Fête de Noël: Samedi 2 décembre.



Cartes de membres

Il est temps d'adhérer au Club des 50 ans et + si vous avez célébré vos 50 ans au cours de l'année ou de renouveler votre carte de membre 2018. Pour seulement 25\$ vous aurez droit à de multiples rabais et privilèges (liste remise avec la carte de membre) en plus de témoigner votre solidarité envers les aînés.

Conseil d'administration

Nous sommes à la recherche de personnes qui voudraient s'impliquer au sein du conseil d'administration. Pour informations ou pour donner votre nom, communiquer avec Hélène Côté au (418) 735-5544.

École Boijoli

Partie de golf au profit de l'aménagement de la cour d'école

Dimanche 24 septembre

Heure du départ: 13h ou 15h

Lieu: Club de golf Rivière-Hâtée (2500, route 132, Rimouski)

Coût: 25 \$ par personne (Ce montant inclus le mini-putt, le golf et l'équipement (pour ceux qui en n'ont pas).

Nombre de joueur par équipe: 4-5 personne. Si tu n'as pas de joueurs avec toi,, on te joindra à une équipe.

Tirage de prix de présences parmi les participants.

Inscriptions: Hélène Thibeault 418-735-2638 ou loisirsstnarc@gmail.com

Julie Daoust-Villeneuve: 418-735-7761

Sébastien Godbout: 418-318-3552 (soir)

Isabelle Gagné 418-735-5287

Date limite: 18 septembre



Festival de la fenaison

Année après année, le Festival sait susciter l'intérêt de nombreux festivaliers et remporte le succès escompté. Notons entre autre quelques activités qui contribues au succès du festival; la parade, les compétitions se déroulant sur l'excellente piste, qui reçoit de nombreux commentaires positifs des compétiteurs, le volet enfants qui est en constante amélioration, et ce, par la présentation cette année du spectacle de Chantois.



Un énorme merci à tous les bénévoles et partenaires qui se sont impliqués lors de la présentation du 21ième festival! Merci également aux nombreux festivaliers qui continuent année après année à participer au succès du festival!

Veillez ne pas manquer l'assemblée générale annuelle du festival qui se déroulera le lundi 20 novembre à 19h30 à la salle Anicet-Proulx. Des places au sein du conseil d'administration seront disponibles puisque quelques personnes quittent après plusieurs années de bon travail. Le festival tient sincèrement à les remercier pour leurs engagements et leurs efforts à produire un festival en excellente santé. Le 20 novembre prochain n'hésitez pas à venir partager vos idées et commentaires pour l'avancement et la pérennité du festival de la fenaison. Vous pouvez ainsi nous transmettre vos commentaires par courriel à l'adresse suivante : festivaldelafenaison@hotmail.com. Nous vous attendons avec plaisir et profitez bien de cette fin de saison estivale!

ACTIVITÉS À VENIR

Pour ces activités, des informations supplémentaires seront publiées dans le journal municipal L'interactif de janvier et dans la programmation des loisirs d'hiver.

Programmation des loisirs d'hiver: Elle sortira vers le 15 janvier prochain

Carnaval d'hiver de St-Narcisse: Veuillez prendre note que le Carnaval d'hiver aura lieu les **26 janvier, 27 janvier et 28 janvier 2018**. Vous aimeriez être sur le comité, vous occuper d'une activité ou vous avez des idées d'activités, c'est maintenant le temps de le faire. Le comité des loisirs attend vos idées. Communiquez avec Hélène Thibeault au 418-735-2638 ou par courriel: loisirsstnarc@gmail.com.

Tournoi de balle=donnée sur glace: Février

Semaine de relâche: Durant la relâche scolaire entre le vendredi 2 mars et le dimanche 11 mars, quelques activités seront organisées telles que, sortie à Valcartier, pré-relâche, ...

Vin et fromage Fin avril –début mai

Infrastructures et espaces verts

Voici la liste des infrastructures et des espaces verts qui sont disponibles à St-Narcisse:

Bibliothèque municipale "La Bouquinerie":	10, rue du Parc	418-735-2247
Bureau municipal:	7, rue du Pavillon	418-735-2638
Centre d'accès communautaire à Internet (CACI):	10, rue du Parc	418-735-2247
Gymnase de l'École Boijoli:	37, rue de la Montagne	
Halte de la Belle-Vue	Route Taché	
Halte de la Pointe-à-Bois-Vert:	Route Taché (Près de la limite municipale de La Trinité-des-Monts)	
Parc à l'entrée Est du village :	Chemin Duchénier	
Patinoire extérieure:	25, rue du Pavillon	418-735-5206
Salle Anicet-Proulx:	8, rue du Parc	418-735-6021
Salle du Club des 50 ans et plus:	8, rue du Parc	418-735-2422
Complexe des loisirs et des sports:	25, rue du Pavillon	418-735-5206
Centre multifonctionnel des loisirs, de la culture et des sports		
Terrains sportifs:	Balle-molle, Basket-ball, Module de jeux pour les jeunes,	Piste d'athlétisme,
	Terrain de soccer (pour le soccer à 7 et le soccer à 11),	2 terrains de Volley-ball de plage

N.B.: Ces terrains sont accessibles par la route de l'Église ou par la cour de l'École Boijoli (37, rue de la Montagne)

Idées d'activités

Le comité des loisirs est toujours à la recherche de nouvelles activités. Si vous avez des idées d'activités ou que vous êtes intéressé à vous occuper d'une activité, veuillez communiquer avec le comité des loisirs aux coordonnées ci-bas.

De plus, nous sommes à la recherche de bénévoles qui aimeraient donner du temps lors des activités et des événements. Nous cherchons des gens qui aimeraient: faire de la billetterie lors des activités, de la décoration, montage de la salle, faire du bar, Cela peut être seulement une heure ou plus. Si vous êtes intéressé, veuillez communiquer avec un des membres du comité des loisirs aux coordonnées ci-bas.

Plus il y aura de bénévoles et d'activités, plus St-Narcisse deviendra dynamique!

Jeunes et moins jeunes auront du plaisir à y vivre!

Le comité des loisirs vous souhaite un agréable automne!



Membres du comité municipal des loisirs

Président: Stéphane Ferlatte
Secrétaire-trésorier: Stéphane Cloutier
Représentant municipal: Gervais Soucy
Administrateurs: Yannick Brisson
Steve Lupien
3 postes à combler



Technicienne en loisirs: Hélène Thibeault

POUR REJOINDRE LA TECHNICIENNE EN LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT

Nom : Hélène Thibeault
En personne: Au bureau municipal (7, rue du Pavillon)
Téléphone: (418) 735-2638
Fax: (418) 735-6021
Courriel: loisirsstnarc@gmail.com
Site web: www.saintnarcisse.net
Facebook: Loisirs St-Narcisse de Rimouski