

HIVER 2012



### SOMMAIRE

Carnaval d'hiver

Local des sports et loisirs

Semaine de relâche

Activités dans le gymnase

Cours d'informatique et de français

Réserve Duchénier

Activités au complexe municipal

Activité à la bibliothèque et au CACI

Calendrier des organismes

Activités à venir

Idées d'activités

Coordonnés

« Il ne s'agit pas de beaucoup lire, mais de bien lire » - Aristippe

# Programmation des loisirs

SAINT-NARCISSE-DE-RIMOUSKI

### Date à retenir .....

- \* **15 janvier** Déjeuner des Chevaliers de Colomb (Chorale St-Narcisse) **Dimanche 8 avril** Déjeuner et conférence organisés par les Chevaliers de Colomb
- \* **3, 4 et 5 février** Carnaval d'hiver **Avril: date à confirmer** Cabane à sucre: organisé par le Club des 50 ans et plus
- \* **Samedi 11 février** Soirée sociale des 50 ans et plus **Mercredi 11 avril** Conférence sur la nutrition et AGA du Club des 50 ans et plus
- \* **Dimanche 12 février** Déjeuner des Chevaliers de Colomb **Samedi 14 avril** Soirée sociale des 50 ans et plus
- \* **Samedi 18 février** Souper et soirée de la St-Valentin organisés par les Chevaliers de Colomb **Mardi 8 mai** Souper: la semaine des 50 ans et plus
- \* **Du 5 au 9 mars** Semaine de relâche **Samedi 12 mai** Soirée sociale des 50 ans et plus
- \* **Samedi 10 mars** Soirée sociale des 50 ans et plus **Dimanche 13 mai** Déjeuner (fête des mères) organisé par les Chevaliers de Colomb
- \* **Dimanche 11 mars** Déjeuner des Chevaliers de Colomb
- \* **Samedi 24 mars** Brunch- Cabane à sucre: Chevaliers de Colomb

**Mi-mai: Sortie de la programmation estivale**

## Carnaval d'hiver (3, 4 et 5 février 2012)

Au programme, festival de hockey, chansonniers, randonnée de motoneiges et de VTT, promenade en raquettes, concours de sculpture sur neige, danse, spectacle de musique, tournoi de bœuf, visionnement du Superbowl sur grand écran et plus encore!

Vous obtiendrez plus de précisions par la poste vers la mi-janvier.

Pour vous impliquer dans une activité, pour partager vos idées ou pour obtenir plus d'informations, téléphonez au bureau municipal au 418-735-2638 et demandez le Comité des loisirs.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

Bon Carnaval!



## Local des sports et loisirs (patinoire)

Le local des sports et loisirs, qui est à proximité de la patinoire, vous donne accès aux **toilettes**, **vestiaires**, vente de grignotines, table de billard, table de babyfoot et **visionnement des matchs de hockey** sur la télévision. Il est ouvert aux heures suivantes :

### HORAIRE :

Lundi, mardi et mercredi: 18h à 22h  
Jeudi et vendredi: 18h à 23h  
Samedi: 13h à 16h et 19h à 23h  
Dimanche: 13h à 16h et 19h à 22h

\*L'horaire de la patinoire est placé dans les commerces et sur le site Internet de la municipalité .

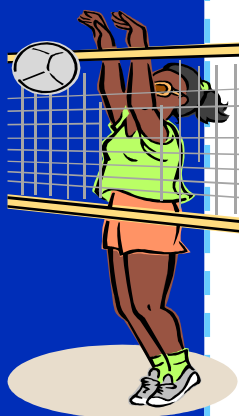
Même si le local est fermé, vous pouvez tout de même profiter de la patinoire.

Cet horaire est sujet à changement.

Pour informations, vous pouvez téléphoner au 418-735-6021 sur les heures d'ouverture du local.

## Semaine de relâche

Pendant la semaine de relâche qui se déroulera entre le 5 mars et le 9 mars, quelques activités seront organisées. Le comité municipal des loisirs est en train de planifier les activités. Vous obtiendrez plus de précision par l'école et sur le site Internet de la municipalité dans les prochaines semaines.



« Si votre  
résolution de  
l'année est de vous  
mettre en forme,  
pourquoi ne pas  
commencer dès  
maintenant?  
Plusieurs activités  
vous attendent! »

## Activités sportives dans le gymnase



Pour informations : contactez Isabelle Plante au 418-750-9694

## Activités à la bibliothèque et au CACI

### Cours d'informatique et de français

Formation Clef Mitis/Neigette est un organisme qui offre des cours d'initiation à l'informatique à très bas prix (5\$ par session), tout en donnant la possibilité d'améliorer son français.

On y apprend entre autres à manipuler les logiciels suivants : traitement de texte, création de cartes de souhaits, utilisation d'Internet et gestion de photos numériques.

Le cours se donne le mardi en après-midi de 13h à 16h. La prochaine session débutera le 24 janvier pour 15 semaines. Pour suivre ce cours, contactez Sylvaine au 418-722-7133.

Il y a également des cours d'informatique plus avancé qui sont offerts le mardi matin. Pour vous inscrire, vous pouvez téléphoner à l'organisme Clef Mitis/Neigette au 418-724-6749 poste 3291.

## Réserve Faunique Duchénier

Cet hiver, profitez des activités offertes par la Réserve Faunique Duchénier : location d'hébergement dans le secteur de St-Narcisse seulement, location de 3 chalets à votre disposition (nos 1,2,3 avec électricité) et de la pêche blanche.

Sachez que les inscriptions se terminent le 16 janvier pour le tirage au sort qui aura lieu le 21 janvier à l'école l'Arc-en-ciel de Trois-Pistoles.

Pour plus de détails ou pour une réservation, composez le 418-735-5222 ou visitez le [www.reserve-duchenier.com](http://www.reserve-duchenier.com)



# Activités au complexe municipal

7, rue du Pavillon

## MARDIS PM

### Café-rencontre

À partir du 17 janvier à tous les mardis de 13h30 à 16h00.

**Activités:** Cartes, cribes, scrabbles, skip-bo, yum,.... L'activité est gratuite pour tous.

**Clientèle:** Personnes de 35 ans et plus

**Local:** Salle des 50 ans et plus et la salle Anicet-Proulx

**Un café et une collation vous seront offerts gratuitement.**



## MARDIS ET JEUDIS SOIR

### Cardio-Plaisir Zumba

À partir du 31 janvier à tous les mardis et jeudis de 18h30 à 19h30 (14 semaines)

**Description:** Ce cours de 55 minutes comprend un échauffement Zumba, une partie cardio, de la musculation et des étirements.

**Prix:** 1 cours / semaine: 140 \$

2 cours / semaine: 244,67 \$

**Local:** Salle Anicet-Proulx

Le cours est donné par le Club santé 2000. Pour inscriptions, appeler au 418-721-2000.

"Existe-t-il pour l'homme un bien plus précieux que la santé?" - Socrate

## MERCREDIS PM

### Billard, patinage,...

À partir du 18 janvier à tous les mercredis de 13h30 à 16h00.

**Activités:** Billard, patinage libre et hockey libre.

**Coût:** Billard: 0,50 \$ par partie. Toutes les autres activités sont gratuites.

**Clientèle:** Personnes de 35 ans et plus

**Local:** Local des sports et loisirs (sous-sol).

## MERCREDIS SOIRS

### Danses en ligne

Dès le mercredi 18 janvier, les personnes pourront se rendre à la salle Anicet-Proulx.

Les cours sont les mercredis de 19h à 20h45. Le coût est de 4\$/fois.

Pour plus d'informations et pour inscriptions, veuillez contacter Lise Gosselin au 418-735-2140.

## SAMEDIS

### Soirées sociales

Soirées de danses en ligne et sociale à 20h à la salle Anicet-Proulx à tous les 2e samedis du mois avec les Synpathiques. Le coût est de 4\$ par personne. Voici les dates des prochaines soirées: 11 février, 10 mars, 14 avril, 12 mai et 9 juin.

Pour plus d'informations, contactez Réjeanne Gosselin au 418-735-2170.

## Activités à la bibliothèque et au CACI (10, rue du Parc) (suite)

### Bibliothèque "La Bouquinerie"

Horaire à compter du 3 janvier 2012:

Mardis : 18h30 à 20h00

Mercredis : 13h30 à 15h30

18h30 à 20h00

Jeudis : 13h00 à 16h00



Vous avez des idées de livres ou d'activités nouvelles à faire dans la bibliothèque? N'hésitez pas à les proposer! Bienvenue à tous!

### Centre d'accès à Internet

Le Centre d'accès à Internet (CACI) est à votre disposition. Les journées d'ouverture sont les **lundis, mardis et mercredis de 18h30 à 20h30** (pour tous les âges).

Les coûts sont de 2\$/heure.

Pour les adultes, un accès à Internet vous est réservé les mercredis après-midi de 13h30 à 15h30.

Il vous est également possible de faire des impressions à peu de frais.

### Bibliothèque volante (nouveau)

À partir de janvier, les gens intéressés à se prévaloir d'un service de bibliothèque à domicile pourront s'inscrire en communiquant avec Annie Morin au 418-735-2247 ou Hélène Thibeault au 418-735-2638.



# CALENDRIER DES ORGANISMES DE ST-NARCISSE

**Chevaliers de Colomb conseil 9031 Macpès**

Pour infos : Jean-Guy Pigeon, 418-735-5081

<u>Dates prévues</u>	<u>Activités proposées</u>	<u>Endroits prévus</u>
Dimanche 15-janv 09:00	Déjeuner-Chorale St-Narcisse	Salle des chevaliers
Dimanche 12 fev 08:00	Déjeuner-Ass. Générale	Salle des chevaliers
Samedi 18 fev 05:30	St-Valentin (souper& soirée)	Salle des chevaliers
Dimanche 11-mars 08:00	Déj.-Ass. Générale	Salle des chevaliers
Samedi 24-mars	Brunch-Cabane à sucre	Salle des chevaliers
Dimanche 08-avr 08:00	Déjeuner- Ass. Générale	Salle des chevaliers
09:15	Conférence sur l'Assurance-couple et garantie de salaire. Le conférencier est le frère Robert Gagné, Conseiller fraternal.	
Dimanche 13-mai 08:00	Déj.-Ass. Gén. (fête des mères)	Salle des chevaliers

## ACTIVITÉS À VENIR . . . .

Des informations supplémentaires seront publiées dans le journal l'Interactif et dans la prochaine programmation.

Juin:	Date à déterminer:	Souligne fête des mères et des pères: Club des 50 ans et plus
	9 juin	Journée familiale de la pêche: Chevaliers de Colomb
Juillet	20 au 22 juillet	Festival de la Fenaïson de St-Narcisse

## IDÉES D'ACTIVITÉS

**Vous ne trouvez pas l'activité qui vous convient**, faites nous part de vos suggestions et nous ferons notre possible pour combler vos attentes.

**Vous avez envie de vous impliquer? De partager vos idées? D'organiser de nouvelles activités ?**

Vous n'avez qu'à communiquer avec le Comité des loisirs aux coordonnées mentionnées ci-bas. Plus il y aura de bénévoles, plus St-Narcisse deviendra dynamique et jeunes et moins jeunes auront du plaisir à y vivre!

### POUR REJOINDRE LA TECHNICIENNE EN LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT

Nom : Hélène Thibeault  
En personne Au bureau municipal  
Téléphone: (418) 735-2638  
Fax: (418) 735-6021

Courriel: [loirsstnarc@gmail.com](mailto:loirsstnarc@gmail.com)  
Facebook: Loisirs St-Narcisse  
Site web: [www.saintnarcisse.net](http://www.saintnarcisse.net)



Le Comité des loisirs vous souhaite une nouvelle année débordante de santé et de joie, nous espérons que vous profiterez pleinement des joies de l'hiver avec vos proches!

N'hésitez pas à nous contacter par le biais du bureau municipal au 418-735-2638, car après tout, nous désirons trouver des activités qui correspondent à vos intérêts, c'est pourquoi vous devez nous en faire part!

Bonne année à tous!