



Saint-Narcisse
de-Rimouski

Aux portes de la nature

Guide d'activités

2e édition



Bonjour à tous,

J'espère que vous avez apprécié la première édition du guide d'activités remis il y a quelques semaines.

Je vous propose cette fois-ci un deuxième guide avec de nouvelles activités. Vous y retrouverez cette fois-ci des recettes à faire avec vos enfants, des sodokus et pleins d'autres activités à faire pendant ce confinement.

Je vous invite également à consulter régulièrement la page facebook « Loisirs St-Narcisse » si vous désirez vous entraîner avec Cardio Plein air. De plus, vous y retrouverez d'autres propositions d'activités que vous pouvez faire à la maison.

De plus, j'en profite pour vous informer que vous pouvez désormais commander par téléphone à la boucherie chez Florent. Vous donnez votre commande et le paiement se fait par téléphone et des bénévoles peuvent aller vous porter ce que vous avez besoin. N'hésitez pas à profiter de ce service.

Nous vous rappelons qu'il est important de rester à la maison pendant cette pandémie. Je sais que c'est difficile mais ensemble ça va bien aller !

N'hésitez pas si vous avez des suggestions d'activités que vous aimeriez avoir ou pour me mentionner vos activités coup de cœur, communiquez avec moi au 418-735-2638 poste 105 ou par courriel à loisirsstnarc@gmail.com.

Isabelle Lapointe

Technicienne en loisirs et développement

Recette de savon pâte à modeler pour le bain

Ingrédients :

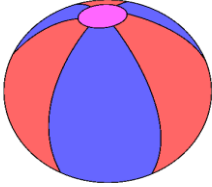
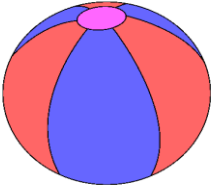
- 1 part de savon pour le corps liquide, au choix.
- De 3 à 4 parts de fécule de maïs
- 1 part d'huile, au choix (Canola, pépin de raisin, huile pour bébé, huile d'amande douce, etc.)
- $\frac{1}{4}$ c. thé de poudre de Mica ou de colorant alimentaire.
- Huile essentielle à la vanille.

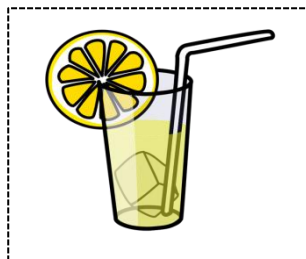
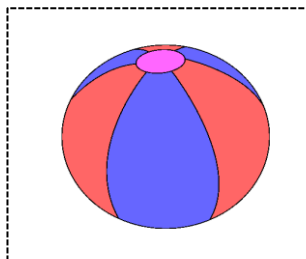
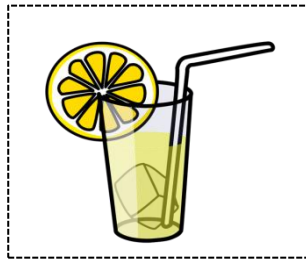
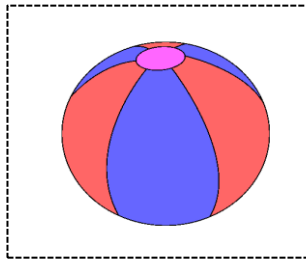
Préparation:

Dans un bol, combinez le savon, l'huile, l'huile essentielle de vanille et le colorant, puis mélangez jusqu'à homogénéité. Ajoutez ensuite un peu de fécule de maïs et mélanger avec un ustensile. Continuez d'ajouter de la fécule de maïs jusqu'à ce que vous puissiez prendre la pâte avec les mains et la pétrir. La pâte à modeler pour le bain sera prête quand la pâte sera malléable, sans être collante ni trop sèche.

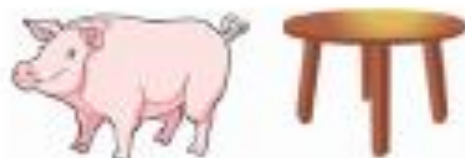


Sudoku

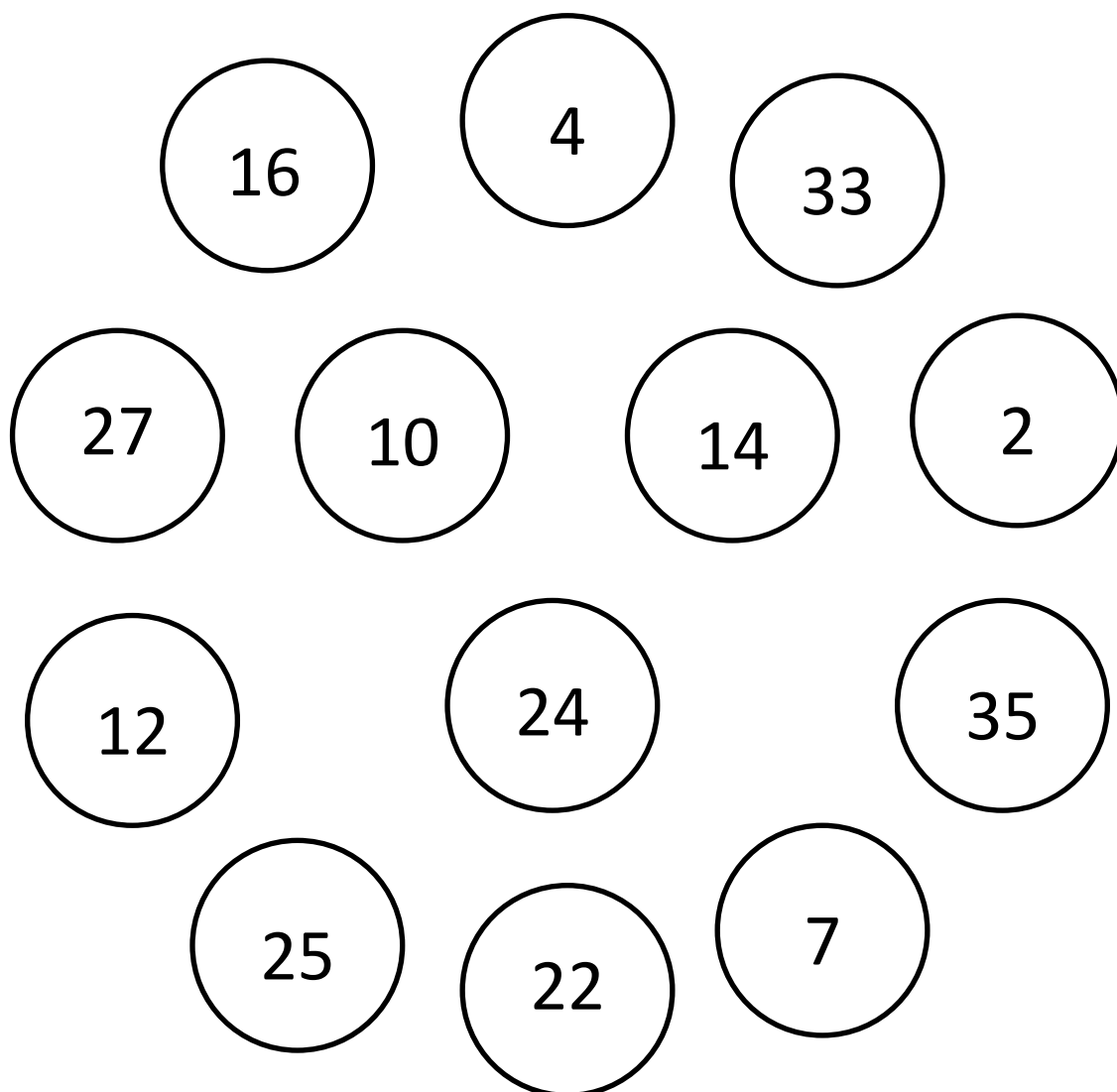
			
			
			
			



Rebus (2)



**Pour ce jeu, vous devez trouver deux
nombres dont la différence
est 8. À la fin, il vous restera qu'un seul
nombre.**



Proverbes

Reconstituer les proverbes en trouvant la partie manquante.

À chaque jour	
Aide-toi, le	
L'appétit	
Après la pluie,	
L'argent	
Aux grands maux,	
Les bons comptes	
Choses promise,	
Heureux au jeu,	
Un homme averti	
La nuit	
Il n'y a pas de fumée	

Charades

Mon premier aime le lait
Mon deuxième est le contraire de tard
Mon tout est un monument fortifié.
Qui suis-je?

Réponse: _____

Mon premier est le contraire de haut.
Mon deuxième est le contraire de rapide.
Mon troisième est le contraire de matin.
Mon tout se trouve dans le jardin.
Qui suis-je?

Réponse: _____

Mon premier est un métal précieux.
Mon deuxième est un synonyme de parle.
Mon troisième est une coiffure pour les filles.
Mon quatrième est ce qu'indique la montre.
Mon tout est une machine que tu peux utiliser.
Qui suis-je?

Réponse: _____

Mon premier est une carte à jouer.
Mon deuxième est un bandit des mers.
Mon troisième fait 60 minutes.
Mon tout sert à faire le ménage.
Qui suis-je?

Réponse: _____

Mon premier coule dans les veines.
Mon deuxième est le son de la 7ème lettre de l'alphabet.
Mon troisième est synonyme d'attacher.
Mon tout est un animal.
Qui suis-je?

Réponse: _____

Mots mélangés

Les lettres ont été mélangés
À toi de découvrir quel est le mot.

Lettres mélangées	Indice	Correction
uxeehur	Émotion	
yevgao	Destination	
vfsietl	Activités	
nsaaan	Fruit	
oikacclt	Boisson	
dnaajrieg	Action	
lbocan	Structure	
tmipesrnp	Saison	
essmabitlten	Bâtisse	
ppreueil	Arbre	

L'énigme enfantine...

Tu vas démêler une sorte d'imbroglia qui tourne autour de cinq enfants et de leurs parents. Ces cinq bébés sont nés dans la même semaine (du dimanche au jeudi inclusivement). À l'aide des indices suivants, tu devras trouver pour chaque nouveau-né le jour de sa naissance, le prénom de son père et celui de sa mère. Il paraît qu'à la pouponnière c'est le méli-mélo. Peux-tu les aider svp.

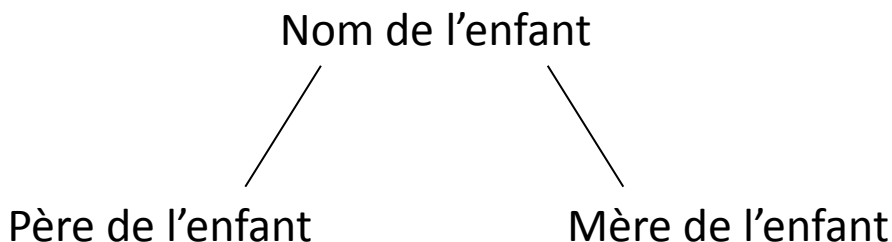
1. Le bébé de Julie est né le mercredi.
2. Louise est mariée à Pierre.
3. Le père de bébé Hugo s'appelle Louis.
4. Lucie a donné naissance à un garçon.
5. Olga n'est pas venue au monde le dimanche, ni le lundi.
6. Catherine est née le mercredi.
7. Jacques n'est pas le mari d'Anne.
8. Le jeudi de cette semaine, c'est un garçon qui est né.
9. Le père de la petite Catherine s'appelle Jean.
10. Un petit garçon est né à Hélène le dimanche.
11. La mère d'Olga s'appelle Louise.
12. Hélène est l'épouse de Louis.
13. Le bébé né le mardi est une petite fille.
14. Stéphane est né lundi.
15. Le père de Sébastien a pour prénom Philippe.

L'énigme enfantine...

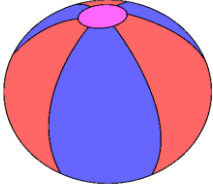
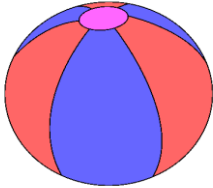
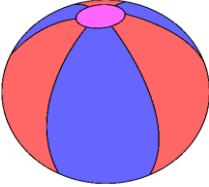
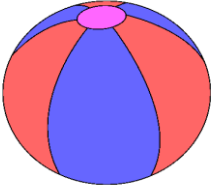
(suite)

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Enfant					
Mère					
Père					

Pour vous aider à démêler le tout, je vous conseille de vous faire plusieurs tableaux comme celui-ci.



Solutions-sudoku

Solutions-rébus

Fanfare (faon- phare)
 Pharmacie (phare-mât-scie)
 Rideau (riz-dos)
 Poireau (poire-eau)
 Fourmi (four- mie)

Cabinet (ca-billes-nez)
 Fossile (faux- cils)
 Millefeuille (mille- feuille)
 Portable (porc-table)
 Vermine(verre-mine)

Jeu de la différence

La réponse est 7.

Proverbes

À chaque jour	suffit sa peine
Aide-toi, le	ciel t'aidera
L'appétit	vient en mangeant
Après la pluie,	le beau temps
L'argent	ne fait pas le bonheur
Aux grands maux,	les grands remèdes
Les bons comptes	font les bons amis
Choses promise,	chose due
Heureux au jeu,	malheureux en amour
Un homme averti	en vaut deux
La nuit	porte conseil
Il n'y a pas de fumée	sans feu

Solutions-charade

1. Château (chat-tôt)
2. Balançoire (bas-lent-soir)
3. Porcelaine (porc-ce-laine)
4. Aspirateur (as-pirate-heure)
5. Sanglier (sang-g-lier)

Mots mélangés

Lettres mélangées	Indice	Correction
uxeehur	Émotion	Heureux
yevgao	Destination	Voyage
vfsietl	Activités	Festival
nsaaan	Fruit	Ananas
oikacclt	Boisson	Cocktail
dnaajrieg	Action	Jardinage
lbocan	Structure	Balcon
tmipesrnp	Saison	Printemps
essmabitlten	Bâtisse	Établissement
ppreueil	Arbre	Peuplier

L'énigme enfantine...

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Enfant	Hugo	Stéphane	Olga	Catherine	Sébastien
Mère	Hélène	Lucie	Louise	Julie	Anne
Père	Louis	Jacques	Pierre	Jean	Philippe

Vous avez réussi 😊

Sources

<https://wooloo.ca/2018/05/02/pate-a-modeler-pour-le-bain/>

<https://tipirate.net/imprimer/rebus/620-rebus-2>

<http://www.recapitout.fr/P-747-302-A1-jeux-de-memoire-a-imprimer-reconstituer-mots-expressions-proverbes.html>

<https://www.cabaneaidees.com/15-charades-faciles-pour-les-enfants/>

L'énigme infantile par Michel Roy