

Activités récurrentes

MUNICIPALITÉ

- **Karaté** : Tous les lundis et jeudis. Pour information ou inscription, contactez Shihan Gaétan Côté au 418-750-5917.
- **Pickleball** : Gratuit pour tous à la Salle Anicet-Proulx les lundis de 13h30 à 15h30, les mercredis de 19h à 21h et les jeudis de 10h à 12h.
- **Volley-Ball** : Gratuit à l'école Boijoli tous les mardis de 19h30 à 21h30 dès le 21 janvier.
- **Cours de danse en ligne** : Tous les jeudis soirs, de 19 h à 20 h, du 30 janvier au 6 mars. Inscriptions auprès de Maggy !
 - Prix résident : 58\$
 - Prix non-résident : 68\$
- **Cours de patin** débutant de 10h à 11h et cours de perfectionnement en patin de 11h à 12h tout les samedis dès le 25 janvier. Inscriptions auprès de Maggy!
 - Prix résident : 40\$ (Rabais de 5 \$ pour chaque enfant supplémentaire de la même famille).
 - Prix non-résident : 50\$ (Rabais de 5 \$ pour chaque enfant supplémentaire de la même famille).

LES CRINQUÉS 50+

- Tous les mardis de 13h à 16h, dès le 7 janvier, activité de jeu de carte le boeuf à la salle des 50 ans et plus! Activité gratuite et sans inscription pour les membres du club. Des frais de 10\$ par session sont exigés pour les non membres
- Tous les mercredis de 13h30 à 16h, activité jeux de société à la salle des 50 ans et plus. Activité gratuite et sans inscription pour les membres du club. Des frais de 10\$ par session sont exigés pour les non membres
- Tous les lundis de 9h30 à 10h45, dès le 20 janvier, cours de yoga actif pour les aînés! Pour vous inscrire contactez Louise Brouillette au 418-735-6455.
 - Prix pour les membres du Club : 100\$
 - Prix pour les non membres : 120\$

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE LA BOUQUINERIE

- Club de tricot libre "Tricot-Thé serré", tous les jeudis dès le 9 janvier de 13h30 à 15h45. Activité gratuite et sans inscription!

LA CORPORATION DE LOISIRS ET DES SPORTS

- Soirée Bingo 18 ans et plus! Le 10 et le 24 janvier, le 7 et le 21 février ainsi que le 7 et le 21 mars!

HORAIRE DE LA PATINOIRE

Prenez note que l'accès aux salles des joueurs pour mettre vos patins est désormais ouvert du lundi au dimanche, de 9 h à 21 h.

Lundi : 18h à 21h

Mardi : 18h à 21h

Mercredi : 18h à 21h

Jeudi : 18h à 21h

Vendredi 18h à 22h

Samedi : 13h à 16h et 18h à 22h

Dimanche : 13h à 16h et 18h à 21h

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour diverses activités. Si vous souhaitez vous impliquer, contactez Maggy !



**Pour toute question ou suggestion
concernant les saisons à venir,
contactez la technicienne en loisirs :**

Maggy Soucy

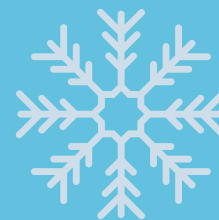
loisirsstnarc@gmail.com

418-735-2638 poste 113



*Saint-Narcisse
de-Rimouski*

Aux portes de la nature



*Programmation
sports et loisirs
Hiver 2025*



Janvier

MUNICIPALITÉ

- **6-8-13-15-20-22-27-29 janvier** : Karaté (Inscription obligatoire auprès de Shihan Gaétan Côté).
- **20-22-23-27-29-30 janvier** : Pickleball gratuit pour tous à la Salle Anicet-Proulx les lundis de 13h30 à 15h30, les mercredis de 19h à 21h et les jeudis de 10h à 12h.
- **21-28 janvier** : Volley-ball au gymnase de l'école Boijoli. Activité gratuite et sans inscription.
- **25 janvier** : Début des cours de patin. Contactez Maggy pour vous inscrire.
 - Prix résident : 40\$ (Rabais de 5 \$ pour chaque enfant supplémentaire de la même famille).
 - Prix non-résident : 50\$ (Rabais de 5 \$ pour chaque enfant supplémentaire de la même famille).
- **30 janvier** : Début des cours de danse en ligne.
 - Prix résident : 58\$
 - Prix non-résident : 68\$

LES CRINQUÉS 50+

- **7-14-21-28 janvier** : Activité de cartes à la salle des 50 ans et plus! Activité gratuite et sans inscription! Frais de 10\$ par session pour les non membres
- **15-22-29 janvier** : Activité jeux de société à la salle des 50 ans et plus. Activité gratuite et sans inscription! Frais de 10\$ par session pour les non membres
- **20-27 janvier** : Cours de yoga actif pour les aînés! Pour vous inscrire contactez Louise Brouillette au 418-735-6455.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE LA BOUQUINERIE

- **9-16-23-30 janvier** : Club de tricot libre "Tricot-Thé serré" de 13h30 à 15h30.
- **25 janvier** : Avant-midi jeux de société de 9h30 à 11h.

LA CORPORATION DE LOISIRS ET DES SPORTS

- **10-24 janvier** : Soirée Bingo à la salle Anicet-Proulx dès 19h



Février

MUNICIPALITÉ

- **1-8-15-22 février** : Cours de patin (inscription obligatoire).
- **6-13-20-27 février** : Cours de danse en ligne (inscription obligatoire).
- **3-5-6-10-12-13-17-19-20-24-26-27 février** : Pickleball
- **4-11-18-25 février** : Volley-ball
- **3-5-10-12-17-19-24-26** : Karaté (Inscription obligatoire auprès de Shihan Gaétan Côté).

LES CRINQUÉS 50+

- **4-11-18-25 février** : Activité de cartes à la salle des 50 ans et plus! Activité gratuite et sans inscription! Frais de 10\$ par session pour les non membres
- **5-12-19-26 février** : Activité jeux de société à la salle des 50 ans et plus. Activité gratuite et sans inscription! Frais de 10\$ par session pour les non membres
- **3-10-17-24 février** : Cours de yoga actif pour les aînés! Pour vous inscrire contactez Louise Brouillette au 418-735-6455.



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE LA BOUQUINERIE

- **6-13-20-27 février**: Club de tricot libre "Tricot-Thé serré" de 13h30 à 15h30.
- **5 février** : Projection du film "Canada vertical" sur l'expédition Nord-Sud de l'équipe AKOR de 2021 à 19h.

LA CORPORATION DE LOISIRS ET DES SPORTS

- **7-21 février** : Soirée Bingo à la salle Anicet-Proulx dès 19h.

Mars



MUNICIPALITÉ

- **1-8 mars** : Activité "Emprunte et argile" avec l'artiste Ito Layla directement dans son atelier! 2 après midi sur le thème des matières naturelles et des territoires! Contactez Maggy pour vous inscrire.
 - Prix résident : 20\$
 - Prix non résident : 30\$
- **3 au 7 mars** : Nous avons le plaisir de vous offrir cette année, un camp de jour de relâche! Restez à l'affût sur notre page Facebook car les informations sortiront bientôt!
- **6 mars** : Cours de danse en ligne (inscription obligatoire).
- **3-5-6-10-12-13-17-19-20-24-26-27-31 mars** : Pickleball
- **4-11-18-25 mars** : Volley-ball
- **3-5-10-12-17-19-24-26-31 mars** : Karaté (Inscription obligatoire auprès de Shihan Gaétan Côté).

LES CRINQUÉS 50+

- **4-11-18-25 février** : Activité de cartes à la salle des 50 ans et plus! Activité gratuite et sans inscription! Frais de 10\$ par session pour les non membres.
- **5-12-19-26 février** : Activité jeux de société à la salle des 50 ans et plus. Activité gratuite et sans inscription! Frais de 10\$ par session pour les non membres.
- **3-10-17-24-31 février** : Cours de yoga actif pour les aînés! Pour vous inscrire contactez Louise Brouillette au 418-735-6455.
- **9 mars** : Brunch d'ouverture pour les célébrations de 50e anniversaire du club à la salle Anicet-Proulx! Bienvenue à tous!

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE LA BOUQUINERIE

- **6-13-20-27 mars** : Club de tricot libre "Tricot-Thé serré" de 13h30 à 15h30.
- **4-11-18-25 mars** : Ateliers de montage de mouches à la pêche. Inscription obligatoire auprès de Camille Fluet à la bibliothèque.

LA CORPORATION DE LOISIRS ET DES SPORTS

- **7 et mars** : Soirée Bingo à la salle Anicet-Proulx dès 19h.